

# **Autism Spectrum Disorder Gangguan Spektrum Autisme**

## **Apa itu Gangguan Spektrum Autisme?**

Gangguan spektrum autisme adalah ketidakmampuan perkembangan seseorang yang mempengaruhi cara berkomunikasi dengan, berhubungan dengan, orang lain. Autisme ditandai dengan gangguan interaksi sosial, kesulitan berkomunikasi, pola perilaku yang terbatas, berulang-ulang dan kurang spontan. Gangguan spektrum autisme adalah kondisi spektrum dan dapat bisa mempengaruhi penderita dengan cara yang berbeda. Beberapa penderita gangguan spektrum autisme bisa hidup cukup mandiri tapi penderita lainnya mungkin disertai ketidakmampuan belajar dan membutuhkan dukungan spesialis seumur hidup. Pria lebih rentan menderita gangguan spektrum autisme dibandingkan wanita. Penderita gangguan spektrum autisme menunjukkan bukti perkembangan yang tidak biasa sebelum usia 3 tahun.

## **Apa ciri-ciri umum Gangguan Spektrum Autisme?**

Karena gangguan spektrum autisme adalah kondisi spektrum, masalah mereka bervariasi dalam tingkat keparahan dan intensitas. Umumnya gangguan spektrum autisme mencakup tiga bidang gejala utama:

### 1. Gangguan interaksi sosial:

- Mereka sering tidak melakukan kontak mata dan kurang memperhatikan rangsangan sosial,. Mereka jarang menatap orang lain, dan kurang merespon ketika nama mereka dipanggil
- Mereka tidak suka berinteraksi, memulai interaksi atau berbagi dengan orang lain
- Perilaku mereka secara sosial terkadang tidak pantas, menyebabkan rasa malu

### 2. Kesulitan berkomunikasi:

- Perkembangan mereka dalam hal bahasa biasanya tertunda, dan beberapa penderita bahkan tidak bisa mengekspresikan diri sendiri. Meskipun mereka bisa berbicara, mereka cenderung kurang berkomunikasi dengan orang lain atau bentuk komunikasi mereka berbeda. Sebagian besar komunikasi yang berhubungan dengan permintaan
- Cara bermain kurang imajinatif/symbolik; memiliki keterampilan imajinatif dan pemahaman berpikir abstrak yang buruk ketika bertambah tua
- Kurang perhatian atau berbagi dalam hal bersama dan beberapa penderita bisa mengidap ekolalia tertunda

### 3. Perilaku yang berulang-ulang atau terbatas:

- Kurangnya minat, atau aktivitas, seperti keasyikan dengan mainan atau suatu permainan
- Perilaku ritual termasuk pola aktivitas sehari-hari yang kurang bervariasi, seperti rute tetap ke sekolah dan menolak perubahan. Mereka bisa gelisah atau meledak marah ketika diganggu
- Gerakan berulang-ulang, seperti melambatkan tangan, menggelengkan kepala, atau menggoyangkan badan.

#### 4. Gejala lainnya:

- Bisa juga mengalami kepekaan yang berlebihan atau kurang terhadap suara, sentuhan, rasa, bau, cahaya atau warna
- Beberapa penderita juga akan memiliki masalah emosional, perilaku dan/atau belajar sementara beberapa penderita mungkin memiliki kesulitan lainnya seperti hiperaktivitas, kurangnya perhatian, melukai diri sendiri, kesulitan tidur dan perilaku brutal

### **Apa penyebab Gangguan Spektrum Autisme?**

Penyebab pasti gangguan spektrum autisme masih diselidiki. Namun, penelitian menunjukkan adanya kombinasi faktor:

Faktor genetik dan lingkungan dapat menyebabkan perubahan dalam perkembangan otak. Gangguan spektrum autisme tidak disebabkan oleh cara asuhan, keadaan sosial mereka dan bukan kesalahan individu dengan kondisi ini.

### **Bagaimana Gangguan Spektrum Autisme diobati?**

Tidak ada pengobatan untuk gangguan spektrum autisme. Terapi dan intervensi perilaku dirancang untuk memperbaiki gejala tertentu dan bisa menghasilkan kemajuan substansial. Rancangan pengobatan yang ideal dengan mengkoordinasikan terapi dan intervensi yang memenuhi kebutuhan khusus setiap individu dan mendorong hidup mandiri semaksimal mungkin. Penyuluhan eringkali bisa membantu keluarga dalam menghadapi tantangan khusus hidup bersama anak penyandang autisme.

**Pengobatan:** Dokter bisa meresepkan obat untuk pengobatan gejala tertentu yang berhubungan dengan gangguan spektrum autisme, seperti kecemasan, depresi atau gangguan obsesif kompulsif. Obat antipsikotik digunakan untuk mengobati masalah perilaku yang parah. Obat yang digunakan untuk mengobati penderita gangguan perhatian bisa digunakan untuk membantu menurunkan impulsif dan hiperaktivitas secara efektif.

Pada banyak anak, gejala menjadi lebih baik dengan pengobatan. Selama masa remaja, beberapa anak yang menderita gangguan spektrum autisme bisa menjadi tertekan atau mengalami masalah perilaku, dan pengobatan mereka mungkin memerlukan beberapa modifikasi selama beralih ke masa dewasa. Penderita gangguan spektrum autisme biasanya akan terus membutuhkan layanan dan dukungan ketika mereka bertambah tua, tapi banyak penderita mampu bekerja dengan sukses dan hidup mandiri atau dalam lingkungan yang mendukung.

Dokumen ini diterjemahkan dari versi asli dalam bahasa Inggris. Jika terjadi ketidaksesuaian atau ketidakkonsistenan, versi bahasa Inggrislah yang berlaku.